

Dott. Emanuele Pausini

Biologo Nutrizionista

Laureato in Biologia della Salute

Laureato in Scienze Farmaceutiche Applicate

Curriculum in Tecniche Erboristiche



BIOSPORTMED
performance and reprocessing

Dott. Tommaso Guarniero

Biologo Nutrizionista

Laureato in Biologia della Salute

Laureato in Scienze Biologiche

Valutazione funzionale - Nutrizione applicata all'esercizio fisico

Tel. 3293459432

E-mail: emanuele.pausini@gmail.com

Sito: <https://emanuelepausini.com/>

PROMOZIONE VALIDA PER I SOCI DI ASD MONTAGNAVVENTURA

Le seguenti tariffe agevolate saranno valide per i soci di ASD Montagnavventura e per i propri familiari nei mesi di Maggio/Giugno previo appuntamento telefonico o mezzo mail.

Le promozioni saranno valide fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Riceviamo sia su Imola che su Bologna

PROMOZIONI DISPONIBILI

IMPEDENZIOMETRIA tramite BIA-ACC	€39,00 €50,00
HRV tramite PGG Stress Flow	€39,00 €50,00
METABOLISMO BASALE (Calorimetria Indiretta) tramite FITMATE PRO	€48,00 €60,00
PACCHETTO VALUTAZIONE DELLO STATO ANTROPOMETRICO, ENERGETICO E NUTRITIVO	€65,00 €80,00
<i>(Misurazioni tramite l'utilizzo di BIA-ACC, PGG Stress Flow, Fitmate PRO)</i>	

Chi sceglie di effettuare il **PACCHETTO VALUTAZIONE DELLO STATO ANTROPOMETRICO, ENERGETICO E NUTRITIVO** ha le successive 2 settimane di tempo per decidere di prendere un nuovo appuntamento ed effettuare l'**ANAMNESI ALIMENTARE** e ottenere un **PIANO NUTRIZIONALE** stilato su misura. Il tutto con un costo aggiuntivo di **€60,00**.

IMPEDENZIOMETRIA tramite BIA-ACC
(Analisi clinica della composizione corporea).

Il dispositivo BIA-ACC è stato progettato per semplificare la **valutazione, l'analisi e il monitoraggio della composizione corporea nei suoi aspetti quantitativi, qualitativi e funzionali**, utilizzando una tecnologia bioimpedenziometrica multifrequenza. Adatto all'utilizzo in ogni contesto clinico, è uno **strumento diagnostico non invasivo in grado di rilevare in modo preciso, rapido e ripetibile un ampio insieme di parametri relativi alla struttura corporea del paziente, evidenziandone l'evoluzione lungo il processo di recupero della performance psicofisica.**



Si tratta di un Test utile a chiunque, atleti e non, per poter monitorare gli adattamenti sviluppati in seguito alle strategie alimentari e di allenamento seguite.

Alcuni dei parametri più interessanti valutati sono:

- Acqua Corporea Totale
- Acqua Extra Cellulare
- Acqua Intra Cellulare
- Massa Grassa e Massa Magra
- Massa Muscolare
- Grasso Intra Muscolare

METABOLISMO BASALE tramite FITMATE PRO
(Misura del consumo di ossigeno tramite calorimetria indiretta)

Il FITMATE PRO è un dispositivo metabolico portatile che propone di fornire un approccio alternativo e semplificato per la misura del consumo di ossigeno. **Misura il consumo di ossigeno a riposo (REE, RMR)**, con accuratezza comparabile a quella di dispositivi metabolici avanzati. Tramite questo Test è possibile calcolare il metabolismo a riposo, cioè quante Kcal al giorno brucia una persona per mantenere attive tutte le funzioni vitali in condizioni di riposo.

Stabilire qual'è il proprio introito calorico è importante per chiunque voglia pianificare la propria alimentazione a fini sportivi o di dimagrimento.



HRV tramite PGG Stress Flow

(Analisi, monitoraggio e biofeedback del sistema nervoso autonomo e della variabilità della frequenza cardiaca).

Grazie a una tecnologia di misurazione pletismografica multicanale applicata alle estremità distali degli arti, il PGG Stress Flow permette di analizzare in modo complessivo l'attività del sistema nervoso autonomo e la variabilità della frequenza cardiaca.

L'HRV (Heart Rate Variability) è la Variabilità della Frequenza Cardiaca. Normalmente saremmo portati a pensare che il battito cardiaco a riposo sia monotono e regolare come un metronomo ossia 60 battiti al minuto corrispondono a un battito al secondo. Tuttavia, esiste una differenza nei tempi di contrazione tra un battito e l'altro correlata con l'attività respiratoria e con il Sistema Nervoso Autonomo.

Una HRV a riposo elevata rappresenta un corpo sano, in condizione di buona salute. Con l'età, con il peggioramento della salute, e in caso di malattia questo diminuisce. Nelle persone non in buone condizioni di salute o molto anziane, il battito del cuore infatti è monotono e regolare e quindi l'HRV è molto bassa. L'esame condotto dallo strumento ha una durata di pochi minuti e permette lo studio e il monitoraggio diretto di tutte le funzioni del sistema nervoso autonomo e dei relativi processi di biofeedback.

Si tratta di un Test utile a chiunque, atleti e non, per analizzare e monitorare l'HRV e il Sistema Nervoso Autonomo ed evitare eventuali situazioni di Overtraining fisico o psichico. Inoltre permette di valutare e inserire strategie di Biofeedback per aiutare a ripristinare una condizione favorevole.



PACCHETTO VALUTAZIONE DELLO STATO ANTROPOMETRICO, ENERGETICO E NUTRITIVO

(Misurazioni tramite l'utilizzo di BIA-ACC, PGG Stress Flow, Fitmate PRO).

Tramite questo pacchetto si effettuano 3 valutazioni (impedenziometria, HRV e Metabolismo Basale). Questo permette di fare un quadro molto completo sul proprio stato Antropometrico, Energetico e Nutritivo.